

伊丹まちなかバル

たくさんのお店を巡れる5日間

5DAYS

平日バル 10月15日(火)

平日バル 10月16日(水)

平日バル 10月17日(木)

平日バル 10月18日(金)

本バル 10月19日(土)

あとバル 10月20-27日

秋の 平 日 ハッピー バル

2024
no.31

バルチケット(1冊)は
伊丹市営バスに
100円で乗れる
チケット付き!!
本券は切り離して乗務員へ!
現金¥100は運賃箱へ!
有効日:19日(土)限定



歩
行
回
り
に
も
適
合
な
り



ス
テ
キ
な
お
店
に
出
逢
っ
ち
や
お
つ

ス
テ
キ
な
お
店
に
出
逢
っ
ち
や
お
つ

伊丹の名店を
もっとたくさん
知ってもらいたくて

平日バルやります!!

全
日
バ
ル
チ
ケ
ッ
ト
使
え
る
ん
だ
っ
て

明日はあのお店
行こうかな



「お口直し」
あのお店へ
行ってみたい

「お口直し」
あのお店へ
行ってみたい

評判のあのお店
行ったこと
ないんだよね

チケットを
買ったんだ
前売用意しなきゃ

本バル

10月19日 土 12:00 START

同時開催:伊丹オトラクな一日

あとバル

20日(日)~27日(日)

平日バル

15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金)

お得な前売チケット販売中

前売 4,000円

5枚綴り
1枚あたり
800円

当日 4,500円

5枚綴り 1枚あたり900円

販売場所

バル参加店全店、WEB予約(伊丹まちなかバル
ホームページからは10月17日(木)まで。長寿
蔵ショップ、伊丹老松酒造、JR伊丹駅改札横観
光物産ギャラリーは10月18日(金)まで。

※前売券・当日券は売り切れる場合がございます ※このイベントで集められた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けられます。

【主催】伊丹市中心市街地活性化協議会 【共催】伊丹市、伊丹商工会議所、伊丹まち未来株式会社 【協賛】小西酒造株式会社、伊丹老松酒造株式会社、ハウスウェルネスフーズ株式会社、クロスロードカフェ、
関西エアポート株式会社、阪急阪神ビルマネジメント株式会社、イオンモール伊丹、株式会社マリメー、伊丹まち未来株式会社、株式会社バトナ 【協力】伊丹市交通局、伊丹オトラク実行委員会、
公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団、伊丹市 【お問い合わせ】伊丹まち未来(株)事業局 ☎072-773-8889 E-mail: jigyou@itami-machimirai.jp http://itamibar.com/

10月19日 土曜日 タイムスケジュール

平日バルは各店の
通常営業時間と
なります。

各店がバリエーションの営業時間を設定しており、
通常営業時間とは異なります。
※ラストオーダーに関しては参加店舗リストでご確認ください

店番号	店名	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	炭火串焼き えびす																	
2	インド料理 インディアンパレス																	
3	本格インド料理 タンドリーディライト																	
4	餃子酒家 金 GOLD																	
5	大衆串カツ からす屋																	
6	BURGER SHOP LAND																	
7	RED LEAVES CAFE																	
8	みどり園 リータ店																	
9	海鮮居酒屋 王者																	
10	Taveruna Pecorino																	
11	WADO																	
12	キュロス																	
13	ITAMI ALWAYS																	
14	いながわ風味																	
15	ミツワ																	

店番号	店名	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
16	KEYS CAFE TSUTAYA 飯急伊丹駅前店																	
17	てっぱん 竹家																	
18	suu Dining Bar																	
19	ビストロ36																	
20	都合により不参加となりました																	
21	中華バル らいじん																	
22	鉄板 TENMEI																	
23	ばっかやん食堂																	
24	肉のスター																	
25	HAMBURG&STEAK -LOG's-																	
26	純白そば 月山																	
27	日本酒と串揚げ。ICHI																	
28	Beef&Hawaiian Dining 'Anuenue																	
29	てっぱんちゃばな 伊丹店																	
30	うおひろ 伊丹店																	

店番号	店名	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
31	BURGER JUNKIE																	
32	てっぱん松																	
33	尚州 2号店																	
34	ほこ ~魚菜と地酒~																	
35	白雪ブルワリーレストラン長寿蔵																	
36	だんらん処 一																	
37	居酒屋 華音																	
38	SWING BY CAFE																	
39	インド料理 ガンディーパレス伊丹店																	
40	呑み処 一																	
41	浜焼き処 一																	
42	焼肉バル エイト。																	
43	2コ38食堂																	
44	乙女スタンド																	
45	裏伊丹ホルモン酒場 3+10																	

店番号	店名	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
46	旬菜料理 心ち																	
47	焼肉ホルモン高木HANARE																	
48	ぶどう屋																	
49	炭火焼肉じゃじゃ飯急伊丹店																	
50	喫茶・軽食ファイン																	
51	幸珈琲 SACHICoffee																	
52	ダイニング 鳥心																	
53	こまち																	
54	奥出雲そば処 一福 伊丹店																	
55	カレー専門店 ナゴミヤ																	
56	ワインショップ&バル Dos BODEGAs																	
57	CAFE DINING MELLOW																	
58	Cafe&Brunch/洋風酒場 Laugh Tale																	
59	山陰鮮魚炭火焼 居酒屋 地力																	
60	HERBAR																	



GUIDE MAP BOOK

伊丹まちなか
バル
31th

本バル 10/19 土 12:00 START
平日 15 火 | 16 水 | 17 木 | 18 金

伊丹オトラクな一日同時開催

前売 5枚 4,000円 当日 4,500円 バラ売り 1枚900円 あとバル 20(日)~27(日)

バルチケット(1冊)
は伊丹市営バスに
100円で乗れる
チケット付き!!

ほろ酔い気分のバルイベント
には、伊丹市営バス
のご利用が便利です。
(使用できるのは19日(土)のみです)

【主催】伊丹市中心市街地活性化協議会 【共催】伊丹市、伊丹商工会議所、伊丹まち未来株式会社
【協賛】小西酒造株式会社、伊丹老松酒造株式会社、ハウスウェルネスフーズ株式会社、関西エアポート株式会社、
阪急阪神ビルマネジメント株式会社、イオンモール伊丹、株式会社マリメー、クロスロードカフェ、伊丹まち未来株式会社、
株式会社バトナ 【協力】伊丹市交通局、伊丹オトラク実行委員会、公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団、伊丹市
【お問い合わせ】伊丹まち未来(株)事業局 ☎072-773-8889 E-mail: jigyoku@itami-machimirai.jp
【制作】(株)バトナ

※このイベントで集められた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けられます。皆様ご協力お願いいたします。



本券は
切り離して
要員へ!!
現金¥100は
運賃箱へ!!





秋の初 ハッピー バルウィーク 2024 no.31



日本最大級のバル祭り

伊丹の街を食べ歩き！飲み歩き！

いざ、伊丹のまちに飛び出そう！
チケット片手に伊丹のまちを食べ歩き&飲み歩き。
今まで知らなかったお店や、飲み仲間との
出会いがあなたを待っています。
ええ店、ええ人、ええお酒——。
伊丹のまちがもっとつながる5日間を
存分にお楽しみください。



函館バル街をヒントに、2009年にスタート。ま
ちの活性化を目指した、「食べ歩き・飲み歩き」の
イベントは本州では初開催となり、春と秋の年
2回実施しています。※1枚のチケット(1冊5枚
綴り)と引き換えに、ドリンクとピンチョス(一
品)が味わえます。また音楽イベント「オトラク
な一日」も同時開催！

伊丹まちなかバルは、お酒がメインのイベント
です。会場へは市バスなどの公共交通機関を
ご利用になってお越しください。

伊丹まちなかバルのInstagram、Facebookページで
バル情報をお伝えします。
X(旧Twitter)でも最新情報をつぶやきます。
@itami_bar
ハッシュタグ #itamibar をつけて情報交換してください。



公式HP



同時開催

「ふでん 使い」の音楽プロジェクト

伊丹 オトラク



2009年に始動した「伊丹オトラクな一日」は、「まち歩き」と「ライ
ブ」を合体させた音楽プロジェクト。「伊丹まちなかバル」との連携
企画で、春と秋の年2回開催しています。ミュージシャンとサポー
ターが、参加店を「流し」のように演奏して渡り歩く、名付けて「お
じゃまします！ライブ」をお楽しみください♪

※ミュージシャンを待つ為に長居することは、ご遠慮下さい
※詳細はオトラクFacebookにて



オトラクHP

【主催】伊丹オトラク実行委員会、
公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団、伊丹市
HP <https://itami-otoraku.com/>

実行委員会事務局 TEL.072-778-8788(東1 いたみホール)
info@itami-otoraku.com



バルの歩き方

バルイベントを 百倍楽しむコツを伝授!

伝授 1

前売り券は 早めにご購入

5枚綴りのバルチケットは前売り
4,000円(1枚あたり800円)、当日
4,500円(1枚あたり900円)。
バルチケットは枚数限定のため売
り切れる前にご購入を♪

伝授 4

焦らずあわてず。 宴をエンジョイ

チケットを使いきれなくても安心。イベ
ント翌日の10月20日(日)~27日(日)
までの期間、「あとバル」協力店で支払
いの一部に1枚800円の金券として使
えます。(おひとり様5枚まで)

伝授 2

ガイドMAPを たよりに巡る

ガイドMAPでメニューを確認してお気
に入りのお店を巡り、お店に入ったらま
ずはチケットを見せて『バルメニュー
を』とご注文。おひとり様で1枚。混雑時
は素早く席を譲るのが『バル通』です。

伝授 5

お食事券 プレゼント

今回のバルの感想をチケット裏面
のアンケートに答えて各店の応募
箱へ。抽選で『バル参加店の2,000
円分お食事券』が当たるかも!

伝授 3

予習もよし! こっそり聞くもよし

下調べをしてお店を選ぶのもいいで
すが、隣に座ったバル仲間にオス
メをこっそり聞いてみるのも楽しい
ですよ。『お得すぎるメニュー発
見!』といった情報が聞けるかも♪

チケット1枚でバル
メニューをお楽しみ
いただけます。

チケットの
ご利用は1回につき
おひとり様1枚。



プレゼント キャンペーン

チケット裏面のアンケートに答えて

抽選60名様

バル参加全店舗で使える

2,000円分
「お食事券」



チケットを使い終わったら
アンケートに記入



参加店それぞれが設置する、抽選でお食事券が当たる!
応募箱に投函



チケット裏面に必要事項をご記入の上、参加店にある
応募箱へ。抽選はあとバル終了後に行います。厳正な
抽選の上決定させていただきます。

チケット販売 について

平日バル期間は
前売り価格で
チケット購入
できますよ~

前売チケット

10/18(金)まで

1冊 4,000円(5枚綴り)

バル参加店全店、チケット販売協力店

WEB予約(伊丹まちなかバルホームページから)… 10/17(木)まで

WEB予約チケットは10/19(土)に本部インフォメーションにてお引き換え。

長寿蔵ショップ、伊丹老松酒造、JR伊丹駅改札横観光物産ギャラリー

当日チケット

10/19(土)のみ

1冊 4,500円(5枚綴り) / バラ 900円

三軒寺前広場インフォメーション …… 11時~21時

JR伊丹駅改札横観光物産ギャラリー …… 10時~18時

※枚数限定(バラ売りも)

阪急伊丹駅ビル リータ1F特設ブース …… 10時~20時

※バルチケットは売り切れる場合がございます

10/17(木)まで

チケット販売 協力店

平日バルご参加の方は、参加店もしくは下記の
協力店でチケットをお買い求めください

★伊丹老松酒造

伊丹市中央3丁目1-8 TEL 072-782-2470

★白雪ブルワリービレッジ長寿蔵ショップ

伊丹市中央3丁目4-15 TEL 072-773-0524

★伊丹市立観光物産ギャラリー(JR伊丹駅改札横)

伊丹市東有岡1丁目6-2 TEL 072-770-7060

★伊丹郷町クラフトショップ(市立伊丹ミュージアム)

伊丹市宮ノ前2丁目5-20 TEL 072-772-5557

★マツヤ(リータ店)

伊丹市西台1丁目1-1 リータ1F TEL 072-772-3602

★文学館 伊丹ターミナル店

伊丹市西台1丁目1-1 リータ3F TEL 072-772-3708

★フォトスタジオ Star Love

伊丹市西台1丁目6-5 TEL 072-772-0757

★理容ハマダ

伊丹市西台1丁目5-12 TEL 072-772-1793

★賃貸住宅サービス 伊丹駅前店

伊丹市西台1丁目3-5 サンハイツ1F TEL 072-778-4146

★整骨院いそ

伊丹市西台3丁目8-15 セルリアン101 TEL 072-773-7455

★アトリエMOVE美容院

伊丹市中央1丁目8-1-1F TEL 072-777-8282

★セレクトショップしおん

伊丹市中央1丁目7-14 TEL 072-777-0848

★婦人服コクリコ

伊丹市中央1丁目7-15 TEL 072-772-2710

★クロスロードカフェ

伊丹市中央3丁目2-4 TEL 072-777-1369

★CASUAL FASHION TONTON

伊丹市伊丹1丁目10-15 アリオ1 TEL 072-783-1367

★ブックランドフレンズ

伊丹市伊丹2丁目5-10 アリオ2 TEL 072-777-1200

★ぶちばとー(市役所1F)

伊丹市千歳1丁目1 市役所1Fファミリーマート横 TEL 090-9709-7204

★Cafe ねむのき

伊丹市北野2丁目98 OMTビル1F TEL 072-764-5665

★フラワーショップ奥村

伊丹市稲野町3丁目11-1 TEL 072-772-1196

★TSUTAYA 阪急伊丹駅前店

伊丹市中央1丁目1-1 伊丹ショッピングデパートB1F
TEL 072-785-1722

★大津・中津からあげ たんでん

伊丹市西台2丁目5-13 TEL 072-779-5668

★イオンスタイル伊丹

・1F 路店売り場 / 3F サービスカウンター
伊丹市篠ノ木1丁目1-1 TEL 072-787-0500



前売りチケットは
ホームページより
WEB予約もできます!

WEB予約は
コチラから



平日、仕事帰りも バルで一杯!!

今秋は「秋のハッピーバルウィーク」と題し、ゆっくりと
お店を楽しめる新しい形のバルとして平日も開催します♪

35店舗が参加!!



平日バルメニューは、お店でチェック

1品目に平日バルセット、2品目以降は通常メニューの注文もOK!

「バルメニュー以外のメニューも気になってた!」

「バルの日は行列で入りづらい……」そんな方は、ぜひこの機会に

ゆっくりと平日バルをお楽しみください♪

仕事帰りの“ちよい呑み”に、家族そろっての晩ごはん。

いろいろなお店をゆったり巡れば、新たな「行きつけ」が見つかるかも?

あなたにぴったりの楽しみ方で、新しいバルを満喫しよう!

※混雑時はお席をお譲りいただくか、入店をお断りする場合がございます。

※仕入れの状況により平日バルセットのメニュー変更もしくは提供できない場合がございます。

※臨時休業や営業時間に変更が生じる場合があります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

チケット1枚で
「平日バルセット」
(1ドリンク+1フード)を
お楽しみいただけます

平日バルでは追加の
注文もOK!追加で気にな
ったお酒やお食事を
注文して、お店の魅力を
もっと堪能しましょう!

平日バル参加店舗リスト

15
火

- | | | |
|-------------------|---------------|------------------|
| 1 炭火串焼き えびす | 12 キュロス | 26 純白そば 月山 |
| 3 タンドリーディライト | 14 いながわ風味 | 28 'Anuenue |
| 5 餃子酒家 金 GOLD | 15 ミツワ | 30 うおひる 伊丹店 |
| 7 RED LEAVES CAFE | 16 KEY'S CAFE | 31 BURGER JUNKIE |
| 8 みどり園 リータ店 | 23 ばっかやん食堂 | 32 てっぱん松 |
| 11 WADO | 24 肉のスター | 38 SWING BY CAFE |

16
水

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| 1 炭火串焼き えびす | 12 キュロス | 24 肉のスター |
| 3 タンドリーディライト | 14 いながわ風味 | 26 純白そば 月山 |
| 5 餃子酒家 金 GOLD | 15 ミツワ | 28 'Anuenue |
| 7 RED LEAVES CAFE | 16 KEY'S CAFE | 30 うおひる 伊丹店 |
| 8 みどり園 リータ店 | 18 suu Dining Bar | 31 BURGER JUNKIE |
| 10 Pecorino | 23 ばっかやん食堂 | 35 長寿庵 |

17
木

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| 1 炭火串焼き えびす | 12 キュロス | 26 純白そば 月山 |
| 3 タンドリーディライト | 14 いながわ風味 | 27 日本酒と串揚げ。ICHI |
| 5 餃子酒家 金 GOLD | 15 ミツワ | 28 'Anuenue |
| 7 RED LEAVES CAFE | 16 KEY'S CAFE | 30 うおひる 伊丹店 |
| 8 みどり園 リータ店 | 18 suu Dining Bar | 31 BURGER JUNKIE |
| 10 Pecorino | 23 ばっかやん食堂 | 32 てっぱん松 |
| 11 WADO | 24 肉のスター | 35 長寿庵 |

18
金

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|
| 1 炭火串焼き えびす | 12 キュロス | 26 純白そば 月山 |
| 3 タンドリーディライト | 14 いながわ風味 | 27 日本酒と串揚げ。ICHI |
| 5 餃子酒家 金 GOLD | 15 ミツワ | 28 'Anuenue |
| 7 RED LEAVES CAFE | 16 KEY'S CAFE | 30 うおひる 伊丹店 |
| 8 みどり園 リータ店 | 18 suu Dining Bar | 31 BURGER JUNKIE |
| 10 Pecorino | 23 ばっかやん食堂 | 32 てっぱん松 |
| 11 WADO | 24 肉のスター | 35 長寿庵 |

※「伊丹オトラクな一日」は平日は開催されません

伊丹まちなかバル 秋のハッピーバルウィーク

参加店舗リスト

アイコンのご説明



初参加

31回目となる今回の参加店は60店舗。初参加
のお店は3店舗。オープンしたての新店から老舗
まで、頼もしいバル仲間がふえました。



オトラク

「伊丹オトラクな一日」が行われます。店内や軒先
で演奏するでバルとともに楽しみください。
※店内の鑑賞にはバルチケットが必要です。



伊丹地酒

小西酒造(株)、伊丹老松酒造(株)の地酒をご用意
します。各店のおいしい一品どうぞ。



移転

前回の参加住所から新しい住所にお店を移して
のバル参加になります。MAPで探してみてください!



あとバル

「あとバル」協力店では10月20日(日)~27日(日)の期間、支
払いの一部に当日使い切らなかったチケットを1枚800円の
金券としてご利用いただけます。(おひとり様5枚まで)
※使用条件については各店へお問い合わせください。



喫煙

喫煙が可能なお店になります。
どのような喫煙設備を設置しているかは各お店
に確認してください。

注目!!
初参加店



43

ニコミヤショクドウ
2コ38食堂

47

ヤキニクホルモン高木HANARE
焼肉ホルモン高木HANARE

60

ハーバー
HERBAR

1 スミシヤキ エビス 炭火串焼き えびす

本バル 19 SAT
12:00-27:00

牛ハラミステーキ+お
好きなドリンク一杯

大人気ステーキが復活!
(限定500食)



西台5-1-16-1F ☎072-775-0248

[営]11:30-14:00/17:00-27:00

水曜休



3 ホンカツインドリョウリ タンドリーディライト 本格インド料理 タンドリーディライト

本バル 19 SAT
12:00-23:00

チキンカレー/ビリヤニ/シーク カバ/ラ
ブディアル/ダール/ワサバ/サワー
マンゴーラッシー/イチゴラッシー/チャイ

今回は新メニュー、インドのデザート(ラブディアル
グ)とシーク カバをご用意します。アレルギーはインドの
アイス(クリーム、パルシェード、黒く小さなデザート)で作られて
います。人気のビリヤニとカレーナンもお楽しみください。



西台1-6-10-1F ☎072-772-3883

[営]11:00-15:00/17:00-22:30

不定休



2 インド料理 インディアンパレス

本バル 19 SAT
12:00-22:00

チーズナン・カレーセット/タン
ドリーセット+ビール/酎ハイ/
ハイボール/ソフトドリンク

今回はカレーが2種、ナンも2種から
選べます。タンドリーセットには
タンドリーチキンとえびの天ぷらが
付きます。



西台4-6-32 ☎072-777-4478

[営]11:00-15:00/17:00-23:00

無休



4 ギョウザシュカ ゴールド 餃子酒家 金 GOLD

本バル 19 SAT
12:00-21:00

すっごいエビとかすっごい玉
子とか。とかとかとか...+
きっと満足すると思います。

初の平日バルからのバル!
期間中ゆっくり楽しんでください。
3141592食限定!



西台2-4-8-1F ☎072-777-6372

[営]11:30-24:00(LO23:30)

不定休



※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

5 ケイシェウクシカツ カラスタ
大衆串カツ からす屋

本パル 16:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

串カツ4種盛り+ビール/ハイボール/焼酎/ソフトドリンク

二度漬け禁止!!
本場新世界スタイル

西台1-6-22 ☎090-1966-2990
[営]18:00-23:00/金土祝前25:00
日曜休

MAP B-3

7 レッドリーフズ カフェ
RED LEAVES CAFE

本パル 16:00-18:00
19 SAT

自家製のローストビーフ・ローストポークの盛り合わせ+ローズマリー薫るスモークハイボール/ソフトドリンク

伊丹で夜遅くまでご飯を食べれるBAR&CAFEの店です!この機会に、美味しいBARの料理もお楽しみください!!(限定50食)

西台1-7-23 ☎072-783-8033
[営]19:00-28:00
不定休

MAP B-3

9 カイセンイザカヤ オウシヤ
海鮮居酒屋 王者

本パル 12:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

刺身・エビマヨ・だしまきの1プレート/30食限定だしまきサンド+生ビール/酎ハイ各種/ハイボール/ソフトドリンク

30食限定だしまきサンド!無くなる前にお早め!!お刺身、海老マヨ、だしまき、王者の人気メニューのTOP3がひと皿にどっちらか運べるスタイルでお持ちします!

西台3-1-1-2F ☎080-6185-5916
[営]18:00-29:00
無休

MAP C-3

Reita
阪急伊丹リータ

伊丹阪急駅ビル
リータ商店会
itamihankyuekibiru rita shotenkai

6 バーガー ショップ ランド
BURGER SHOP LAND

本パル 12:00-15:00
19 SAT

ITAMIバーガー+ソフトドリンク

伊丹市最古のバーガーショップ。人気のITAMIバーガーをどうぞ!

西台1-7-12 ☎072-747-5793
[営]11:00-15:00/土日祝16:00
第2・第4曜休

MAP B-3

8 ミドリエン リータテン
みどり園 リータ店

本パル 12:00-20:00
19 SAT

抹茶わらびもち+ほうじ茶(アイス)

挽きたて抹茶、有岡の翠をたっぷり使ったわらびもちと香り高いほうじ茶を提供致します。

西台1-1-1-1F ☎072-772-3562
[営]10:00-20:00/
水日祝10:00-19:00 第2水曜休

MAP B-3

10 タベルナ ベコリーノ
Taveruna Pecorino

本パル 18:00-
19 SAT

全商品の中から一品(パスタ/肉料理/おつまみなど)+ビール/ワイン/ソフトドリンク/日本酒

シェフ手作りの薪窯が自慢!!

西台3-1-1 ☎072-777-3077
[営]11:30-14:00/18:00-23:00
月曜休

MAP C-3

11 ワドー
WADO

本パル 12:00-23:00
19 SAT

宮崎県都城直送豚の豚もつ・国産牛すじ煮込み+生ビール/焼酎(300圓)/果実酒/ソフトドリンク各種

平日パルも楽しんで頂ける様に当店の人気メニューを常にご用意して、みなさまのご来店をお待ちしています。

中央1-2-5-1F ☎072-775-2205
[営]18:00-27:00(日祝24:00)
水曜休

MAP B-2

13 イタミオールウェイズ
ITAMI ALWAYS

本パル 12:00-17:00
19 SAT

おつまみセット+お好きなドリンク

パルチケットをお持ちのお客様は入場無料!(投げ銭)この日はALWAYS ALL STARで本格ジャズ、ハワイアン、Beatles、昭和歌謡の5組が登場します!詳しくはHPにて近日発表!!

中央1-2-5-B1F ☎072-770-8680
[営]9:00-24:00
不定休

MAP B-2

15 ミツワ
ミツワ

本パル 14:00-19:00
19 SAT

季節のミニパフェ・ミニクレープ+ソフトドリンク/コーヒー/紅茶

ソフトクリームとクレープのお店です。この機会にパル限定の季節のメニューをお楽しみ下さい。

中央1-1-1-2F ☎072-772-3266
[営]10:00-20:00
火曜休

MAP B-3

12 キュロス
キュロス

本パル 12:00-21:00
19 SAT

ドーナツ+ソフトドリンク

北海道産小麦を100%使用。塚口に本店がある。カフェ キュロスの生ドーナツとおいしいコーヒーをお試し下さい。(限定400食)

中央1-2-5-1F ☎080-5337-9630
[営]11:00-19:00
不定休

MAP B-2

14 イナガワフクミ
いながわ風味

本パル 12:00-17:30
19 SAT

新そばのカレーそば/天ぷらの盛り合わせ+生ビール/れもん酎ハイ/日本酒

十割手打ちそばのお店です。国産の新そばを一度食べてみて下さい!!ひと味ちがいます。

中央1-1-1-2F ☎090-3711-4539
[営]10:00-18:00(LO17:00)
月1回火曜休

MAP B-3

16 キーズ カフェ ツタヤバンキューイタミエキマエ
KEY'S CAFE TSUTAYA阪急伊丹駅前店

本パル 12:00-21:00
19 SAT (LO20:00)

バイクドソーセージ/スフレパンケーキの中から1品+一部除いたドリンクの中から選び頂けます

TSUTAYAの本をお持ち込み頂き、店内で読む事が出来ます。

中央1-1-1-B1F ☎072-744-7195
[営]9:00-21:00(LO20:00)
無休

MAP B-3

イタミオミセ
伊丹 ITAMIOMISE

@itamiomise

伊丹の飲食店応援
インスタグラムアカウント
「イタミオミセ」

あなたの食べたいがみつかる。

運営: パーソナルジム COCOPIZ
伊丹市船原2-2-5 シエル伊丹1F

17 テッパン タクマ
てっぱん 竹家

本パル 12:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

特製ハンバーグとローストビーフ+生ビール/ワイン/日本酒/ハイボール/ソフトドリンク

前回ご好評いただいたハンバーグとローストビーフ。今回は800食用意しました。まだまだ知られていない隠れ家へ是非この機会に!

中央2-2-2 ☎072-778-0180
[営]11:00-15:00/17:30-22:00
日曜休




19 ビストロサンジュウロク
ビストロ36

本パル 15:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

ランブレッドト+ビール/サワー/ワイン(赤/白)/ウーロン茶/日本酒

ビストロの店主が作るイタリア・フィレンツェの牛や豚のモツ煮込み料理オープンサンドをサルサベルデソースでお召し上がりください! (限定100食)

中央2-1-1 ☎080-3862-0036
[営]17:00-23:00
月曜休




21 テッパン バレ ライジン
中華パル らいじん

本パル 12:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

ホルモン入り麻婆豆腐+生ビール/ハイボール/酎ハイ(レモン/ライム)/白濁大吟醸/ウーロン茶

今回もホルモン入り麻婆豆腐です。前回早めに売り切れてしまったので多めに用意いたしました。(限定200食)

中央1-5-5-B1F ☎072-767-1690
[営]17:00-23:00
火曜休



29 テッパンチャパナ イタミデン
てっぱんちゃばな 伊丹店

本パル 12:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
牛タン鉄板焼き・牛タンつくね/他+生ビール/10種のレモンサワー/ハイボール/他

バル限定特別メニューの牛タンを鉄板で焼き上げます。牛タンつくねもお酒が進む一品です。レモンサワーは10種類からお好みの物をどうぞ!!(限定150食)

中央1-7 haconiwai内 ☎080-2589-8873
[営]平日11:30-23:00/
土日祝11:30-23:00 無休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

31 バーガー ジャンキー
BURGER JUNKIE

本パル 12:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
当日のお楽しみ♪+ビール/レモンサワー/ハイボール/ソフトドリンク

バーガーおじさんとバーガー姉さんが繰り出す絶品バーガーを是非お試しあれ!

中央1-7 haconiwai内 ☎080-3116-5289
[営]11:30-23:00
無休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

33 サンジュ ニゴウテン
尚州 2号店

本パル 12:00-14:00/
17:00-21:00
19 SAT

バルメニュー
キンパ・韓国水餃子・キムチ+生ビール/レモンサワー/ハイボール/マッコリ/ウーロン茶/韓国焼酎

店内を韓国風にリニューアルしました!クルリンマンドゥ(韓国水餃子)は2号店のオリジナルです!(限定100食)

中央1-7-10
[営]17:00-21:00
月・火曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

35 シルクブルワリーレストランショウゲラ
白雪ブルワリーレストラン長寿蔵

本パル 12:00-20:30
19 SAT

バルメニュー
牛ももステーキ+クラフトビール/日本酒/その他

秋晴れの空の下、クラフトビール、白雪日本酒で楽しみオムライスが盛りあがる

中央3-4-15 ☎072-773-1111
[営]11:30-21:00
火曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-2

30 ウオヒロ イタミデン
うおひろ 伊丹店

本パル 12:00-22:00
19 SAT

バルメニュー
相生がき2個+レモンサワー/ハイボール/翠ジンソーダ/生ビール

日本一うまい相生の幻の一年牡蠣。漁師から直送で最高鮮度です。

中央1-7 haconiwai内 ☎070-1811-1117
[営]11:00-23:00
無休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

32 テッパンマツ
てっぱん松

本パル 13:00-18:00
19 SAT

バルメニュー
とんべい焼き+生ビール/耐ハイ各種/ハイボール/ソフトドリンク各種

カウンターのみの鉄板を囲んだ店内です!目の前で焼けるアツアツをどうぞ!

中央1-7-14-1F-2 ☎090-5123-1403
[営]13:00-23:00
水曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

34 ホコリカノトジヤ
ほこ ~魚菜と地酒~

本パル 12:00-22:00
19 SAT

バルメニュー
新感覚のカツオと焼き/名物の鯛茶漬け+伊丹サライロック/ハイボール/伊丹の地酒/丹波黒豆茶/他

新感覚のカツオと出汁も改良してさらに美味しくなった鯛茶漬け。今も人気のバルメニューを揃えました!夕方までがスムーズに入店できます。

中央2-4-12 ☎072-775-2918
[営]17:00-23:00
日曜休・月曜休も有り

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
C-3

36 ダンランドコロイチ
だんらん処

本パル 12:00-15:00
19 SAT

バルメニュー
鉄火丼・味噌汁+生ビール/老松上撰/その他あり

新鮮なマグロをたくさん用意してお待ちしております。

中央3-1-28-2F ☎072-784-8615
[営]11:00-14:00/17:00-24:00
水曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

37 イザカヤ カノン
居酒屋 華音

本パル 12:00-20:00
19 SAT

バルメニュー
アッサリ手羽中/小塚枝豆/干し豆腐+生中/ハイボール/耐ハイ/日本酒/ソフトドリンク

当店の大人気の3品とお酒をおたのしみ下さい!

中央2-9-29 ☎070-4721-6270
[営]11:30-14:00/16:00-23:00
水曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

39 インドリヨウリ ガンディーパレスイタミデン
インド料理 ガンディーパレス伊丹店

本パル 12:00-22:00
19 SAT

バルメニュー
A.カレー(チキン/キーマ/野菜)・サラダ/ナン/B.チキンティッカ2p・天ぷら2p+ラッシー/ビール/耐ハイ

インド、ネパールカレーの美味しいお店。ぜひ一度食べに来てください。

中央6-1-6 ☎072-775-7155
[営]11:00-15:00/17:00-22:00
無休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

41 ハマキドコロイチ
浜焼き処

本パル 17:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
大エビ(焼/フライ)+生ビール/老松上撰/その他あり

大エビを焼は岩でフライは自家製タルタルソースでお召し上がりください。

中央5-1-3 ☎072-770-2063
[営]17:00-24:00
火曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

38 スwingバイカフェ
SWING BY CAFE

本パル 12:00-
19 SAT

バルメニュー
4種のおつまみ(いちじくバター・黒トマト・砂糖コフィ・和牛ローストビーフ)+ビール/ハイボール/ワイン/ソフトドリンク

2023年9月にオープン☆ランチ、ディナータイムだけでなく、お酒も楽しめる静かな路地裏のカフェパルです。

中央2-9-40-1F ☎080-9288-9400
[営]11:00-21:00
不定休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

40 ノミドコロイチ
呑み処

本パル 14:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
お酒にあうあてセット+生ビール/地酒/果実酒/他あり

当店人気のおばんざい含むあてを盛り合わせにして用意しています。

中央6-1-2 ☎072-764-7696
[営]17:00-24:00
水曜休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

42 ヤキニクバリエイト
焼肉バル エイト。

本パル 12:00-27:00
19 SAT

バルメニュー
売り切れ次第終了
バル限定のお肉の盛り合わせ!100g+ドリンクはメニューからどうぞ

お久しぶりです!!焼肉バルエイト。です!カウンター焼肉がメインのおみです!!厳選した、お肉を100グラム盛り合わせにしてお出ししています!!そんは、させませんで、(限定1129食)

中央5-1-5-2F ☎090-5468-6181
[営]17:00-LAST
不定休

15 16 17 18 19 SAT
10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 SAT
D-3

CROSS ROAD CAFE
クロスロードカフェ

〒664-0851 伊丹市中央3丁目2-4
OPEN 11:00-20:00 CLOSE 月、火曜

TEL 072-777-1369

43 ニコミヤショクドウ
2338食堂 初

本/バ 12:00-24:00
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
牛すじ煮込み/もつ煮込み/特製カレーなどなど
+お好きなどうぞ

事業再生版【令和の虎】にて！支援いただいたお店です(限定2538食)



中央5-1-4 ☎090-5468-6181
[営]11:00-15:00
不定休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-3

45 ウライタミホルモンサカバ ミート
裏伊丹ホルモン酒場 3+10

本/バ 12:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
ホルモン焼き&キムチorもやしナムル+生ビール/ジムハイボール/各種サワー/焼酎各種/ソフトドリンク

伊丹の屋台風鉄板焼き屋、旨い肉、ホルモン、鉄板焼き！フラックと立ち寄れる所が魅力です！沢山の御来店お待ちしております！



中央6-1-29 ☎090-1488-9197
[営]17:00-LAST
不定休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-3

47 ヤキニクホルモンタカギハナレ
焼肉ホルモン高木HANARE 初

本/バ 12:00-16:30
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
牛タンビーフシチュー+生ビール/ハイボール/耐ハイ/ソフトドリンク

阪急伊丹焼肉ホルモン高木の2号店！限定200食！！是非お待ちしております！



西台3-2-36 ☎072-700-2869
[営]17:00-23:00
月曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP C-4

49 スミヤキニクジャケハンキウイタミデン
炭火焼肉じゃけえ 阪急伊丹店

本/バ 12:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
炙りユッケ・ハラミ・テッちゃんの3種盛り+生ビール/耐ハイ/ハイボール

前回大好評いただいたハラミと炙りユッケに当店自慢のおいしいホルモンをご用意しました！(限定200食)



中央5-4-1-2F ☎072-779-9977
[営]平日17:00-22:30
土日祝11:30-15:00/17:00-22:30

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-4

44 オトメスタンド
乙女スタンド

本/バ 15:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
おばんざい盛り合せ+生ビール/角ハイボール/耐ハイ/ソフトドリンク

昭和レトロな雰囲気立ち飲み屋さん！



中央6-1-30 ☎072-777-5517
[営]17:00-22:00
不定休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-3

46 シュンサイリョウリ ココナ
旬菜料理 心ち

本/バ 14:00-20:00
19 SAT

バルメニュー
おでん(7種盛り)+生ビール/日本酒/ハイボール/耐ハイ

おでんと言えは心ち！おなじみ心ちのおでんを御賞味下さい。



中央4-3-20 ☎072-785-7767
[営]18:00-23:00
日・月・火曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP C-4

48 ブドウヤ
ぶどう屋

本/バ 15:00-24:00
19 SAT

バルメニュー
チリピーズとコーンのピザ+生ビール/ワイン(赤/白)/スパークリングワイン/ソフトドリンク

バル限定メニューをオトラクを聞きながら、屋外でもお楽しみください。(限定200食)



中央5-2-7 ☎080-5345-2347
[営]18:00-25:00
火曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-4

50 キッサ・ウイショクファイン
喫茶・軽食ファイン

本/バ 12:00-18:00
19 SAT

バルメニュー
スイーツ盛り合わせ+コーヒー/紅茶/フルーツジュース/アイスコーヒー/アイ스티ー

ユッタリとした広い昭和レトロ感漂う店内で手作りスイーツをお召し上がり下さい。お子様連れのお客様大歓迎！！



宮ノ前1-3-30-1F ☎072-783-7030
[営]9:30-18:00
水曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP C-2

51 サチコーヒー
幸珈琲 SACHIcoffee

本/バ 12:00-20:00
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
スイーツプレート+コーヒー/紅茶/翠ジンソーダ/赤ワイン/日本酒

すこく分かりにくい場所にあります！食べ飲み疲れたら、スイーツ休けにどうぞ！



宮ノ前1-3-7 ☎072-773-5887
[営]9:00-17:00(金土22:00)
火曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP C-2

53 コマチ
こまち

本/バ 12:00-
19 SAT

バルメニュー
おろし大葉のサッパリガーリックミニハンバーグ+生ビール/レモンハイ/タコハイ/ジムハイ/ソフトドリンク

作りたて焼きたてを是非お召し上がり下さい。



伊丹2-1-17 ☎072-764-6466
[営]17:00-26:00
月曜休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP E-3

52 ダイニング トリシツ
ダイニング 鳥心

本/バ 12:00-23:00
19 SAT

バルメニュー
朝びき鳥串焼&創作料理+生ビール/サワー各種/ハイボール各種/焼酎各種/お酒各種/等

朝びき鳥使用の焼き鳥店。創作料理も数々をご用意しております。当店人気NO.1鳥刺し三種盛り！！



宮ノ前2-1-6 ☎072-773-1612
[営]17:00-23:00
不定休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP D-2

54 オクイズモンパドコロ イップイタミデン
奥出雲そば処 一福 伊丹店

本/バ 15:00-20:50
19 SAT 売り切れ次第終了

バルメニュー
舞天割子+生ビール(小)/耐ハイ(小)/鳥龍茶/リンゴジュース

島根、出雲そばを伊丹でも。



伊丹1-8-22-3 ☎072-779-8050
[営]11:00-21:30(LO20:50)
不定休

15 16 17 18
TUE WED THU FRI
MAP E-2

飛行機に乗らなくても楽しめる！

ITAMIへGO!

楽しみ方いっぱい！

Enjoy!

ITAMI Osaka International Airport

くわしくはコチラからチェック！



55 カレー専門店 ナゴミヤ

本/バ 17:00-21:00
19 SAT

パルメニュー
ロースカツカレー+角ハイボール/ラッシー/りんごジュース/ウーロン茶

1番人気のロースカツカレーをこの機会にぜひご賞味ください!!!!

伊丹1-8-22-2 ☎072-767-6510
[営] 10:00-15:00/17:00-21:00
無休

MAP E-2

57 カフェ ダイニング メロウ CAFE DINING MELLOW

本/バ 12:00-24:00
19 SAT 売り切れ次第終了

パルメニュー
黒毛和牛のこだわりローストビーフ+生ビール/ハイボール/サワー/グラスワイン(赤/白)

伊丹酒造りのMELLOWです!! 今回も当店いおし! 人気NO.1メニュー「黒毛和牛のこだわりローストビーフ」を数量限定でご準備致します! 原価と時間をかけたこだわりの逸品です!! 是非ご賞味下さい!! (限定200食)

伊丹2-3-20-103 ☎072-777-5200
[営] 11:00-15:00/17:00-24:00
不定休

MAP E-3

59 サンインゼンギョスミヤキイザカヤ チリキ 山陰鮮魚炭火焼 居酒屋 地力

本/バ 15:00-18:00
19 SAT

パルメニュー
のどぐる煮付/刺身盛り合わせ/など+島根の地酒/生ビール/焼酎/など

島根の魚と日本酒にこだわったお店です。普段でもコースご注文の方には、パルメニューののどぐる煮付けをご用意するようにしています。(限定120食)

伊丹3-1-12 ☎080-4649-4319
[営] 17:30-22:30 (LO22:00)
日・月曜休

MAP E-3

次回予告

日本最大級バル祭り

ITAMI MACHINAKA BAR 2025

5/17 sat

伊丹まちなかバル

56 ワインショップ&バル Dos BODEGAs

本/バ 12:00-15:00/17:00-22:00
19 SAT 売り切れ次第終了

パルメニュー
世界のハム特集! ワインにはやっぱりハムでしょ+ハムとペアリングを楽しむ赤/白/泡ワイン!

今回はワインとハムでペアリング! ワインショップ自慢のランナップをお楽しみ下さい! 月1ワイン会も開催しています。

伊丹2-3-20-107 ☎072-767-6282
[営] 17:30-23:00 (土日祝12:00-23:00)
月・火曜休

MAP E-3

58 カフェ&Brunch/洋風酒場 Laugh Tale

本/バ 12:00-
19 SAT 売り切れ次第終了

パルメニュー
ごぼれ麻婆茄子豆腐+ビール/ハイボール/レモンサワー/ウーロン茶

お昼と夜で、ガラッとメニューが変わるカフェ&洋風酒場です。是非お早めにお越し下さい! (限定150食)

伊丹2-3-20-102 ☎072-744-6234
[営] 11:00-15:00/17:00-23:00
水曜休

MAP E-3

60 ハーバー HERBAR

本/バ 12:00-20:00
19 SAT 売り切れ次第終了

パルメニュー
トマト&赤ワイン煮込みハンバーグ+ブルーゼート+ワイン(赤/白)/ハイボール/レモンサワー/ウーロン茶などワイドドリンク

伊丹駅東側に出店です。地元の客に愛されるカフェダイニングを目指しています。お昼は体に優しい野菜スープランチ、RAWスイーツ各種、夜はお酒を各座取り揃えて皆様をお待ちしております。(限定150食)

東有岡1-18-13
[営] 11:30-23:00
不定休

MAP E-3

お悩み解消! 新コンテンツ

広告走らせます!

フェス、イベント集客に!
ローコスト宣伝カー!
開業・開店の周知に!
キャンペーン、セール告知に!
お店・企業の求人募集に!
防犯、防災啓発などに!

patona 宣伝カー できます。

お問い合わせ & ご利用は ☎072-770-6210 平日 10:00~17:00

使い方は アイデア次第!!
ご予算に応じた相談承ります!

総合広告代理店

patona 株式会社パトナ

伊丹市高齢者地域見守り & 伊丹警察署伊丹防犯協力事業
伊丹市千僧6丁目154番地1号 1F

2025 始動

色々できます。

印刷 | 看板 | ノベルティ

TEL 072-770-6210

てくてく食べ歩きMAP

伊丹の街を歩いて、ココロもお腹もいっぱい♪



X(旧Twitter)情報
アカウント @itami_bar
ハッシュタグ #itamibar

19(土) オトラクピクニック
「楽器づくりワークショップ」
(伊丹アイフォニックホール) 14:00~17:00
無料 随時開催
※詳細はオトラクFacebookにて



19(土) 当日チケット販売
阪急伊丹駅(リータ)1F
特設ブース
10:00~20:00

19(土) オトラク駅ビルライブ
(阪急伊丹リータ1階玄関前付近)
随時演奏
※詳細はオトラクFacebookにて

19(土) オトラク広場&オトラク本部
14:00~20:00
随時演奏
※詳細はオトラクFacebookにて

19(土) 本部インフォメーション
チケット売り場 11:00~21:00
(Web予約引き渡しはこちらへ)

19(土) 当日チケット販売
伊丹市立観光
物産ギャラリー
10:00~18:00

19(土) 秋のカリヨン演奏
17:00~17:45
問: 日本カリヨン協会
beiaadjan@gmail.com

“ふでん”の音楽プロジェクト

オトラク

同時開催 酒かおる街の音あそび
伊丹オトラクな一日

街角、軒先、店内など街のあらゆるところにミュージシャンが出没します。
詳しくはオトラクWebサイトをご覧ください。(10月19日(土)のみ)

バルチケット販売スポットとマップアイコン情報

- T1** 長寿蔵ショップ **T2** 伊丹老松酒造 **T3** 伊丹市立観光物産ギャラリー **T4** 阪急伊丹駅ビル(リータ)1F 特設ブース
J オトラク **バス** バス停 **市** 市の公衆トイレ **1** 三軒寺前広場本部インフォメーション

前売チケット
10月18日(金)まで

バル参加店全店、チケット販売協力店、伊丹まち未来株式会社(Web予約のみ)は10月17日(木)まで。
長寿蔵ショップ、伊丹老松酒造、JR伊丹駅改札横観光物産ギャラリーは10月18日(金)まで。

当日チケット
10月19日(土)のみ

三軒寺前広場インフォメーション...11時~21時
JR伊丹駅改札横観光物産ギャラリー...10時~18時 ※枚数限定(バラ売りも)
阪急伊丹駅ビル(リータ)1F 特設ブース...10時~20時

バルチケット(1冊)は、伊丹市営バスに100円で乗れるチケット付き!! 10/19(土)限り有効

ほろ酔い気分のバルイベントには伊丹市営バスのご利用が便利です。

